

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полулякова Т. А.

14 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вали муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

М.П.

Меню Вали ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	Ккал.		
Завтрак 1-4 классы					
0,14	0,36	2		Огурцы порционно	020
8,34	10,229	5,112	72,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,263	4,497	28,37	154,2	Картофель на молоке	150
0,18		33,552	177,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,84	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	30	Хлеб ржаной	020
14,435	16,105	81,75	445,414		

Завтрак 5-11 классы					
0,48	0,06	1,56	8	Огурцы порционно	040
10,26	12,84	5,11	107	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,915	5,395	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
0,06		33,552	177,76	Компот из свежих яблок	200
1,8	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,014	18,596	92,311	631,8		

Обед 1-4 классы					
1,85	3,01	5,7	97	Салат Бурячок	060
1,504	5,53	8,801	85,78	Ши из свежей капусты с картофелем	210
11,34	13,586	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,2	0,051	15,01	57,257	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,84	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	30	Хлеб ржаной	020
24,516	27,957	84,581	731,747		

Обед 5-11 классы					
0,85	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	100
1,504	5,53	7,8	84,75	Ши из свежей капусты с картофелем	260
11,34	13,586	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
8,46	14,81	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,2	0,051	15,01	57,257	Чай с сахаром	200
1,85	0,3	13	98	Хлеб пшеничный	030
1,353	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
26,613	37,027	105,028	650,937		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор



Ибраимова Е. В.
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полулякова Т. А.

14 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,48	0,06	1,56	5	Огурцы порционно	040
10,26	12,64	5,11	107	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
0,06		33,662	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,376	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,014	18,596	92,311	531,8	Итого	570
Стоимость комплекса (руб.): 97,00					

Обед 1-4 классы					
0,85	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каши гречневая вязкая	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	46,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,516	27,957	84,591	731,747	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 108,00					

Обед 5-11 классы					
0,85	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	100
2,56	5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
8,46	14,61	41,39	335	Каши гречневая вязкая	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,613	37,027	105,028	880,937	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 109,00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./